
Nordic Walking



Kurs für Neu- und Wiedereinsteiger



Bewegung an der frischen Luft rund um Herbern unter fachkundiger Anleitung und in einer offenen Gruppe. Du bestimmst Dein Tempo und die Länge der Strecke selbst und findest bestimmt Gleichgesinnte.

TREFFPUNKT:

am Parkplatz
Westerwinkel/Autobahn

ZEIT:

Donnerstag, 19.03.26 18:00 Uhr
Sonntag, 22.03.26 09:00 Uhr

Neu!!! Einstieg auch im Tempo-Team (+6 km/h) möglich

**ANMELDUNG UND
WEITERE INFOS BEI:**

ALFONS SENNEKAMP
015114620455
BIRGIT NEUHAUS-ASCHOFF
015785828055

WWW.SVH-HERBERN.DE